



Plano de Atividades 2014

INTRODUÇÃO

O Plano de Atividades para 2014 é o fruto de um processo de consulta e envolvimento de todos os elementos essenciais para o funcionamento da Positivo, a saber, os associados, os órgãos sociais, os técnicos e os clientes.

O trabalho de reflexão fundeu-se em vários fatores que influenciam as atividades a desenvolver, tais como as tendências epidemiológicas regionais e nacionais, o número de pessoas que procuram os nossos serviços, bem como o seu contexto socioeconómico.

Os dados mais recentes colocam Portugal numa situação de liderança no que se refere à incidência do VIH (1º lugar no contexto da Europa Ocidental), com especial foco, segundo estudos nacionais, nas populações mais vulneráveis, tais como os homens que têm sexo com homens, os trabalhadores de sexo comerciais, migrantes, entre outros. É por isso prioritário diminuir a apresentação tardia de casos de VIH no SNS através do diagnóstico o mais precoce possível, através do aumento de número e da cobertura dos rastreios.

O número crescente de clientes que procuram os nossos serviços constitui um desafio à qualidade com que estamos habituados a servir as populações com que trabalhamos.

As alterações recentes no panorama económico do país, e o impacto consequente nas comunidades mais desfavorecidas que são grande parte dos clientes a que prestamos serviços, colocará à prova a capacidade da positivo de colmatar necessidades maioritariamente sócias.

Tendo isto em conta, as atividades para 2014 priorizam as pessoas que vivem com o VIH em situação mais vulnerável, bem como as populações mais vulneráveis para esta infeção.

A gestão tenderá a ser feita numa perspectiva de potenciação dos recursos existentes, permitindo um crescimento discreto nos serviços prestados, não aumentando, contudo, os custos a eles associados.

Será também necessário proceder a um ajustamento do atendimento que é por nós feito, de forma a melhorar a performance dos serviços e a capacidade numérica de atendimento, permitindo, porém, manter a qualidade da intervenção.

Para além das atividades que a Positivo tem vindo a desenvolver nos anos passados, destacamos a introdução do teste rápido para a infeção pelo VIH, que será também utilizado como forma de expansão do mesmo nas populações em maior vulnerabilidade ao VIH (como trabalhadores do sexo, pessoas que utilizam drogas, homens que têm sexo com homens, entre outros).

Adicionalmente pretende-se introduzir também um serviço de apoio económico a medicamentos essenciais para os nossos clientes que permitirá colmatar algumas necessidades económicas e trabalhar a adesão às terapêuticas instituídas para as várias patologias.

OBJECTIVOS GERAIS

Os objetivos que orientam o Plano de Atividades de 2014 são os seguintes:

- Assegurar o respeito integral dos direitos humanos das pessoas que vivem com VIH/Sida.
- Aumentar o poder de envolvimento das pessoas que vivem com VIH/Sida no controlo e na supervisão das decisões que os afetem.
- Garantir a aplicação dos compromissos nacionais e internacionais assumidos pelo Estado Português.
- Promover uma maior união e solidariedade que permita a inclusão das pessoas que vivem com VIH/Sida.
- Prover um serviço permanente de apoio interpar, psicológico, social e jurídico para pessoas infetadas e afetadas pelo VIH/Sida.
- Facilitar o acesso das pessoas seropositivas – inclusive de migrantes (in)documentados - aos cuidados de saúde e a informação sobre o VIH/Sida, bem como sobre a co-infecção com hepatites e tuberculose.
- Fomentar e disseminar grupos de auto-ajuda e apoio interpar a nível nacional.
- Contribuir para uma melhor adesão à terapêutica instituída e para um maior conhecimento sobre a mesma.
- Promover programas e ações de prevenção secundária e terciária, dirigidos para pessoas seropositivas.
- Promover programas e ações de prevenção primária, dirigidos para grupos vulneráveis ao VIH/Sida.

Apoio Interpar

O apoio Interpar é a base do modelo de atendimento da Associação Positivo. Acreditamos que os utentes ao serem atendidos pelo seu semelhante criam um grau de empatia que facilita todo o trabalho que será feito posteriormente por todos os técnicos da equipa da Positivo. É complicado separar todas as valências da Associação uma vez que a nossa abordagem dos utentes é holística e visa restabelecer o equilíbrio perdido com a notícia da seropositividade, a construção de um projeto de vida válido e estruturado que permita a essa pessoa ser independente e sentir-se um membro válido da sociedade onde se integra. Ora o apoio em causa visa diminuir o impacto da seropositividade na vida das pessoas infectadas, através da criação de um conjunto das estratégias para se adaptarem às circunstâncias adversas ou de stress que advêm da sua condição.

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
<ul style="list-style-type: none"> Apoio Interpar 	<ul style="list-style-type: none"> Apoio Individual 	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar um atendimento individualizado num ambiente seguro e de empatia. Promover a partilha dos medos, angústias, experiências boas e más. Fomentar a empatia e a inter-referenciação. Aumentar a literacia em tratamentos. Desenvolver estratégias de estreitamento da relação doente-médico. Diminuir a auto-discriminação. Incentivar estilos de vida saudáveis. Aumentar a adesão à terapêutica antirretroviral. Prevenir re-infeções pelo VIH ou outras IST, bem como doenças provenientes da ART ou de estilos de vida menos saudáveis. 	<p>Dependendo da necessidade individual do utente poderá ter um atendimento semanal, quinzenal ou mensal até à alta.</p>

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none"> • Grupos de Autoajuda • Aconselhamento telefónico 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a partilha dos medos, angústias, experiências boas e más. • Fomentar a empatia e a inter-referenciação. • Aumentar a literacia em tratamentos. • Incrementar o envolvimento das pessoas que vivem com VIH/SIDA na resolução dos seus problemas. • Desenvolver estratégias de estreitamento da relação doente-médico. • Diminuir a auto-discriminação. • Incentivar estilos de vida saudáveis. • Prevenir reinfeções pelo VIH ou outras IST, bem como comorbilidades associadas à TARc ou a estilos de vida pouco saudáveis. • Apoiar pessoas em crise. • Transmitir informação básica sobre a transmissão do VIH/SIDA e a sua prevenção. • Prevenir reinfeções pelo VIH ou outras IST, bem como comorbilidades associadas à TARc ou a estilos de 	<p>2-3 grupos semanais (de acordo com a afluência de pessoas)</p>

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none"> Aconselhamento online 	<p>vida pouco saudáveis.</p> <ul style="list-style-type: none"> Encaminhar os contactos telefónicos para serviços da Positivo ou para serviços de instituições parceiras. Apoiar pessoas em crise. Incentivar a consulta da informação disponível online. Transmitir informação básica sobre a transmissão do VIH/SIDA e a sua prevenção. Prevenir reinfeções pelo VIH ou outras IST, bem como comorbilidades associadas à TARc ou a estilos de vida pouco saudáveis. Encaminhar os contactos telefónicos para serviços da Positivo ou para serviços de instituições parceiras. 	<p>Sempre que necessário.</p> <p>Sempre que necessário.</p>

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

Apoio Psicológico

O trabalho de uma psicóloga clínica na Associação Positivo tem várias vertentes, umas mais específicas da psicologia clínica e, outras mais da área psicossocial que são trabalhadas em conjunto com a técnica de serviço social. De uma forma geral, pretende responder às necessidades daqueles que nos procuram, contando para isso com uma série de recursos que se disponibilizam consoante os casos e as indicações terapêuticas, não deixando também de ser sempre um trabalho de equipa.

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
<ul style="list-style-type: none">Apoio Psicológico	<ul style="list-style-type: none">Entrevistas clínicas e avaliação psicológicaApoio na crisePsicoterapia	<ul style="list-style-type: none">Conhecer a dinâmica psíquica do sujeito recorrendo a técnicas da entrevista clínica ou a testes psicológicos psicométricos e projetivos. Analisar o perfil emocional e avaliar as indicações terapêuticas para estruturar uma intervenção psicológica.Minorar o impacto emocional da crise, seja ela qual for, mediante conforto emocional e trabalhando estratégias de aceitação e de adaptação.Estabelecimento de uma relação afectiva de referência onde a pessoa se sinta olhada, recebida, acolhida e	<ul style="list-style-type: none">Quando se verificar necessário, com a duração de 2, 3 sessões na maioria das vezes podendo ser variável de caso para caso.Quando for necessário, pode durar até 6 mesesQuando houver indicação terapêutica e tem duração indeterminada.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de processos, reuniões de equipa e supervisão. • Realização de testes rápidos VIH, sífilis e hapatite C Aconselhamento pré e pós teste do VIH ou outras IST 	<p>compreendida. Pretende-se abordar toda e qualquer questão que apareça de forma a melhorar a queixa que levou a pessoa a pedir ajuda, bem como a sua aceitação pessoal e o seu bem-estar emocional. Sendo o mais comum, casos de ansiedade, depressão, culpabilidade, negação da doença, recusa ou dificuldade na adesão ao tratamento e à terapêutica e acompanhamento do sofrimento associado à vivência dos efeitos adversos da medicação anti-retroviral.</p> <ul style="list-style-type: none"> • A elaboração de processos, discussão de casos e de procedimentos com colegas e supervisão clínica (o que permite que o trabalho realizado seja acompanhado e que tenha um controlo de qualidade). • Fazer rastreios rápidos, anónimos e gratuitos à população em geral. Parar com comportamento de risco; Aumentar a perceção de risco e a autoconsciência dos seus comportamentos (sexuais, destrutivos e hábitos de consumo); Aumentar o 	<p>– Esta tarefa é diária</p>

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none"> • Visitas diurnas às ruas da zona do Cais do Sodré, e noturnas aos bares e pensões do Cais do Sodré. Visitas a outras zonas da cidade de Lisboa com incidência de prostituição, bem como a apartamentos e pensões. 	<p>conhecimento (sintomas, tratamentos, evolução das IST, informar acerca dos testes, avaliar suporte social.</p> <p>Dando enfoque no efeito preventivo do aconselhamento pois caso o resultado seja negativo é importante passar mensagem para situações futuras. No caso de resultado positivo: apoiar emocionalmente, deixar que a pessoa fale do que está a sentir, apoiar planos imediatos, trabalhar a referência para consulta de especialidade e adesão ao tratamento. Apresentar também a mais-valia dos serviços da Associação Positivo para pessoas infetadas pelo VIH.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pretende dar a conhecer o projeto RedLigth, distribuir preservativos na rua e em taças deixadas para o efeito nos bares e pensões. Pretende também informar para a saúde e divulgar campanhas preventivas/informativas. 	<ul style="list-style-type: none"> – A realização dos testes juntamente com o aconselhamento tem a duração de mais ou menos 1 hora. – Visitas diurnas são semanais e as noturnas são quinzenais.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none"> • Acompanhamento dos projetos da associação que estejam em curso. • Elaboração de projetos e relatórios semestrais. • Orientação e supervisão de estágios profissionais de psicologia clínica. • Participação no Conselho Consultivo dos Trabalhadores do Sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • Acompanhar os projetos dando o meu contributo técnico e pessoas. • Corresponder às exigências das entidades financiadoras. • Participar na formação de novos psicólogos. • Dar contributos como membro consultivo. 	<p>– Mensal</p> <p>- Nos prazos estabelecidos pelas entidades financiadoras.</p> <p>- Estes estágios têm a duração de 12 meses.</p> <p>- Sempre que necessário.</p>

Para o ano de 2014, esperamos continuar a alcançar os objectivos descritos e a tentar fazer mais e melhor nas áreas de:

- Continuar a prestar apoio psicológico a quem precisa e deseja, permitindo a criação de uma relação privilegiada, onde a pessoa possa falar dos seus problemas, sejam eles quais forem, e sentir-se ouvida e acompanhada, procurando alcançar uma maior aceitação de si próprio e uma vivência emocional mais harmoniosa.
- Ajudar a melhorar o bem-estar emocional do seropositivo, acompanhando-o os seus receios nas fases mais complexas no decurso da sua doença (recepção do resultado, primeira consulta no hospital, processo de aceitação da doença, início da terapêutica, saber com quem partilhar a doença, lidar com os efeitos secundários, etc.).
- Facilitar o acesso ao teste do VIH e à testagem de outras IST, diminuindo desta forma o número de pessoas que desconhecem o seu estado de saúde. O que é muito importante tanto a nível do controlo da epidemia da SIDA e outras IST como a nível individual, permitindo que a pessoa possa o mais cedo possível recorrer a uma vigilância médica.
- Trabalhar a adesão à consulta de especialidade e a adesão à terapêutica instituída.
- Para além destes mais específicos da minha área, continuar a contribuir com o meu saber e vontade para o desenvolvimento de projetos da Associação Positivo como livros já descritos e outras atividades da Associação.
- Contribuir para o crescimento e melhoria dos serviços da Associação Positivo.

Apoio Social

O apoio social está inserido em dois projetos promovidos pela Associação Positivo, o projeto Positivo, que apoia pessoas infectadas e afectadas pelo VIH/Sida e o projeto RedLight que dá apoio a trabalhadores de sexo.

Os principais objectivos deste apoio são permitir o acesso à igualdade, à justiça social e o acesso à cidadania, proporcionando assim, a melhoria das condições de vida dos utentes, assim como a sua integração/reintegração na sociedade.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

Para além do apoio específico do serviço social, também são realizadas outras funções, quer em conjunto com a psicóloga a nível de um trabalho mais psicossocial, quer em equipa a nível dos projetos que a Associação está a levar a cabo.

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
<ul style="list-style-type: none"> Apoio Social 	<ul style="list-style-type: none"> Acompanhamento dos utentes. <ul style="list-style-type: none"> -Diagnóstico Social das situações sociais. - Construção/reconstrução do projeto de vida em conjunto com as pessoas. -Encaminhamento/ articulação com instituições públicas e privadas (ex.: SCM, autarquias, centros de saúde, centros de acolhimento, UNIVAS, banco alimentar, segurança social, aulas de alfabetização, aulas de português para estrangeiros, etc.). - Acompanhamento de utentes a instituições públicas e/ou privadas (ex.: SEF, Centro de Saúde, escolas, 	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar aos utentes e em conjunto com estes a melhoria da sua situação socioeconómica, explorando com estes os objectivos a delinear e a forma de os alcançar, traçando planos a seguir. Promover a autonomização das pessoas que procuram o atendimento social, através do empoderamento. 	<ul style="list-style-type: none"> O tempo necessário até à real autonomização da pessoa.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<p>Junta de Freguesia etc.).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informação sobre direitos sociais e apoio na sua efetivação. - Apoio na procura de emprego/formação. <ul style="list-style-type: none"> • Atendimentos pontuais para esclarecimento de questões, informações e/ou encaminhamentos. • Gestão e encaminhamento para o banco de roupa, sapatos, bens para a casa, acessórios, etc., que existe na associação, quando necessário. 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar a efetiva inserção/reinserção social e profissional • Responder a situações sociais pontuais, mobilizando todos os recursos necessários interinstitucionais ou extrainstitucionais para dar a resposta adequada. • Possibilitar a satisfação de algumas necessidades quando necessário, proporcionando a aquisição e a entrega de bens. 	<ul style="list-style-type: none"> • Duram menos tempo que um acompanhamento, podendo ser um dia, quinze dias, um mês. • Sempre que necessário.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none"> • Distribuição eventual de géneros alimentares. • Apoio económico pontual em situação de emergência para 5 pessoas. * • Apoio em medicação • Elaboração de relatórios e informações sociais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Colmatar uma necessidade básica. • Evitar uma situação de ruptura do projeto de vida das pessoas, colmatando necessidades básicas imediatas e pontuais. • Fazer face à necessidade de levantar receitas para pessoas que não tenham meios económicos para o fazer e que apresentem os critérios exigidos no manual de procedimentos. • Instrumento auxiliar no acompanhamento / encaminhamento, de forma a articular com os serviços, facilitando a apresentação da situação do utente e a sua solicitação conforme cada caso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sempre que tenhamos este recurso e que seja pertinente para a pessoa. • Sempre que seja pertinente e que existam recursos económicos. • Sempre que necessário e que existam recursos económicos para o fazer. • Sempre que se verifique pertinente.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de processos dos utentes e sessões de supervisão. • Reuniões de equipa. • Visitas diurnas às ruas da zona do Cais do Sodré, e noturnas aos bares e pensões do Cais do Sodré. Visitas a outras zonas da cidade de Lisboa com incidência de trabalho sexual. • Realização de testes rápidos VIH, sífilis e hapatite C Aconselhamento pré e pós teste do VIH ou outras IST 	<ul style="list-style-type: none"> • Permitir o conhecimento atualizado sobre o acompanhamento que está a ser realizado com o utente, a reflexão sobre as estratégias de intervenção e o controlo de qualidade académica. • Pensar e decidir com os outros membros da equipa projetos em curso, casos, procedimentos da Associação. • Pretende dar a conhecer o projeto RedLigth, distribuir preservativos na rua e em taças deixadas para o efeito nos bares e pensões. Pretende também informar para a saúde e divulgar campanhas preventivas/informativas. • Fazer rastreios rápidos, anónimos e gratuitos à população em geral. Parar com comportamento de risco; Aumentar a perceção 	<ul style="list-style-type: none"> • Sempre que necessário. • Quinzenal. • Visitas diurnas são semanais e as noturnas são quinzenais.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none"> • Informar e educar para a saúde. • Acompanhamento de projetos da associação. • Elaboração de projetos e relatórios semestrais. 	<p>de risco e a autoconsciência dos seus comportamentos (sexuais, destrutivos e hábitos de consumo); Aumentar o conhecimento (sintomas, tratamentos, evolução das IST, informar acerca dos testes, avaliar suporte social.</p> <p>Dando enfoque no efeito preventivo do aconselhamento pois caso o resultado seja negativo é importante passar mensagem para situações futuras. No caso de resultado positivo: apoiar emocionalmente, deixar que a pessoa fale do que está a sentir, apoiar planos imediatos, trabalhar a referência para consulta de especialidade e adesão ao tratamento. Apresentar também a mais-valia dos serviços da Associação Positivo para pessoas infetadas pelo VIH.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Passar uma informação correta na área da saúde de forma a alterar comportamentos. • Contribuir com os conhecimentos técnicos da área. • Corresponder às exigências das entidades financiadoras. 	<ul style="list-style-type: none"> • A realização dos testes juntamente com o aconselhamento tem a duração de mais ou menos 1 hora. • Sempre que se verifique necessário.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none">Participação nas reuniões/atividades da Rede sobre Trabalho Sexual	<ul style="list-style-type: none">Partilhar com os restantes membros práticas, recursos, estratégias. Elaborar documentos de tomada de posição conjunta, produzir conhecimentos, entre outros.	<ul style="list-style-type: none">Sempre que necessário até que os projetos estejam concluídos. Nos prazos estabelecidos pelas entidades financiadoras.Mensalmente ou bimensalmente.

- Por situação de emergência entende-se: situação que coloque em ruptura o projeto de vida da pessoa e/ou ponha em causa a sua sobrevivência e a do seu agregado familiar.
- O apoio económico e pontual poderá ser facultado para: alimentação, medicação (quando urgente e quando ainda não estiver assegurada pelos serviços), transporte (quando determinante para o projeto de vida: início de um emprego e/ou formação, consultas hospitalares, entre outros), despesas da habitação (como por exemplo água, luz, gás, apenas quando fundamental), entre outros.
- Este apoio económico só poderá ser fornecido, após já se ter tentado outras opções junto dos serviços competentes e que não exista resposta ou que a resposta demore mais do que o tempo necessário, este apoio não é contínuo e só será atribuído a pessoas que estejam em acompanhamento por algum dos técnicos na Associação.

Animação Sociocultural

ATIVIDADE	OBJETIVOS	ESPAÇO TEMPORAL	RECURSOS
<ul style="list-style-type: none"> Oficina de Escrita Criativa 	<ul style="list-style-type: none"> Aumento das competências da língua e escrita materna; Desenvolver o gosto pela escrita como forma de expressão; Promover o gosto pela leitura como meio de enriquecimento pessoal; Promover a escrita como ferramenta de trabalho; Descobrir e valorizar o gosto e o talento para a escrita; Desenvolvimento da criatividade; “Desformatação” de algumas ideias pré-concebidas acerca da escrita; Criação de laços e de trabalho em conjunto; Libertação de sentimentos e emoções. 	<p>1 vez por mês - sábados das 11h às 13.00.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Canetas; Folhas brancas; Folhas de cor; Cartolinas; Tintas; Pincéis; Fotografias/imagens; Dinamizador; Cola; Fita-cola; Rádio; Cds de música.
<ul style="list-style-type: none"> Atelier de Expressão Plástica 	<ul style="list-style-type: none"> Aumento da criatividade; Exercício da motricidade fina; Criação de laços e de entreajuda 	<p>2 vezes por mês - às quartas-feiras das 10.00 ao 12.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> Papel cenário; Folhas; Cartolinas;

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvimento da expressão de sentimentos e emoções através de trabalhos plásticos; • Desenvolver, através das atividades lúdicas, a manipulação de vários tipos de materiais e a aprendizagem de várias técnicas; • Estimular a capacidade expressão de sentimentos como forma de libertação de tensões; • Criar/desenvolver o gosto pelas artes 		<ul style="list-style-type: none"> • Pincéis; • Tintas; • Copos; • Matéria-prima para trabalhar (inclusive material para reciclar); • Cláudia Pola
<ul style="list-style-type: none"> • Visitas/Passeios: 	<ul style="list-style-type: none"> • Permitir o acesso a outras fontes de informação e conhecimento; • Enriquecimento cultural dos participantes; • Favorecer o encontro e o convívio entre as pessoas; • Permitir o contacto com instituições e organizações; • Criar oportunidades de valorização pessoal; • Promover a descoberta da realidade cultural do nosso país. 	Esporadicamente (sábados ou domingos)	<ul style="list-style-type: none"> • Autocarro; • Material acerca dos locais a visitar; • Almoço; • Bilhetes;
<ul style="list-style-type: none"> • Hoje há cinema 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a oportunidade de um momento de puro lazer; • Proporcionar outras formas de visualizar problemas 	1 vez por mês (aos sábados à tarde - das 14h às 17h)	<ul style="list-style-type: none"> • Computador; • DVD; • Sala;

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

	<p>da vida e do mundo (mais ou menos complexos) de uma forma descontraída e alvo de reflexão pessoal no final;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promover o acesso à cultura cinematográfica; • Proporcionar a criação e desenvolvimento de laços entre os participantes. • Promover a curiosidade pelo conhecimento de alguma cultura cinematográfica geral. 		<ul style="list-style-type: none"> • Colunas de som; • Cadeiras.
<ul style="list-style-type: none"> • Praia 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar a oportunidade aos utentes de passarem em grupo um dia na praia; • Desenvolver o espírito de grupo • Proporcionar tempo de lazer. 	1 vez por ano – mês de julho	
<ul style="list-style-type: none"> • Banco de roupa 	<ul style="list-style-type: none"> • Distribuição de roupa, acessórios e material para a casa pelos utentes com carências económicas; • Recrutamento de novos utentes para os projetos; • Promover um momento de convívio. 	1 a 2 vezes por ano (Inverno/Verão) - conforme o material disponível no banco.	<ul style="list-style-type: none"> • Roupa, acessórios, coisas para a casa; • Pão • Bolinhos • Água, sumos • Queijo, fiambre, manteiga • Sala do lanche

Apoio Jurídico

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
<ul style="list-style-type: none"> Consultas 	<ul style="list-style-type: none"> - Atendimento dos utentes e aconselhá-los em relação a todas as dúvidas de âmbito jurídico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Informar o utente dos seus direitos • Esclarecer dúvidas jurídicas • Garantir o acesso a consultas jurídicas gratuitas 	<ul style="list-style-type: none"> - Sempre que necessário
<ul style="list-style-type: none"> Intervenção 	<ul style="list-style-type: none"> - Análise de processos em decurso e possíveis intervenção. - Instrução de processos quando violação dos direitos do utente ou quando existir razão jurídica para o efeito. - Acompanhamento dos processos instruídos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Reduzir níveis de ansiedade • Garantir acompanhamento gratuito • Assegurar o respeito integral dos direitos humanos das pessoas que vivem com VIH/Sida. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sempre que necessário

Organização Interna

O Plano de Atividades da Associação Positivo para o ano de 2014, contém valências, com indicação das atividades objectivamente pretendidas da respectiva calendarização. Como instrumento de ação e controle do desempenho da instituição, este plano contempla todas as ações, prioritárias ou não prioritárias, recorrentes ou extraordinárias.

Identifica-se, neste ponto, de forma simplificada, as ações que estão diretamente relacionadas com as áreas de atuação definidas como prioritárias para o ano de referência.

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
Certidão de Dívida das Finanças	Efetuamos o pedido da Certidão de Dívida das Finanças através do site da Finanças.	A Certidão de Dívida, serve como comprovativo perante as Entidades competentes, da situação fiscal da Associação de modo que possamos continuar com os projetos de ação.	Período de Realização Duas vezes por ano, consoante o mês em que expira a validade.
Certidão de Contribuição Segurança Social	Efetuamos o pedido da Declaração comprovativa da situação contributiva da Instituição através do site da Segurança Social	Manter a situação tributária regularizada, perante as Entidades competentes, nomeadamente Ministério da Saúde – Direção Geral de Saúde e Segurança Social, para que possam dar continuidade aos projetos em ação.	Período de Realização duas vezes por ano, consoante o mês em que expira a validade.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
Relatório de Avaliação Financeira Final (Janeiro a Dezembro de 2013) do projeto Red Light - Encontra-te no CAIS.	<p>Apresenta-se as fotocópias dos gastos mensais, do projeto, devidamente carimbadas, bem como imprimir o mapa dessas mesmas despesas.</p> <p>No site da DGS - Programa Nacional para a Infeção VIH/SIDA, entra-se na área reservada e entidades que tenham projetos afetos. Identifica-se a Entidade Promotora do Projeto;</p> <p>Apresenta-se o Investimento Anual aprovado e efetuado, até a data, das despesas com Pessoal, Funcionamento e Outras Despesas;</p>	Apresentação das despesas afectas do projeto Red Light - Encontra-te no CAIS à DGS para controle das despesas efectuadas no durante a ano de 2013.	Período de realização uma vez por ano, durante o mês de Janeiro.
Plano de Pedidos de Donativo para 2013	Serviços Administrativos dos projetos conjuntamente com Animadora Sócio - Cultural apresentam um plano de Empresas para apoiar as atividades em curso durante o ano.	Realizar as atividades agendadas para o ano corrente apoiando-nos no plano de ação apresentado conjuntamente com as Administrativas e Animadora Sócio - Cultural, sem recorrer ao plano financeiro da Associação.	Período de Realização, duas vezes por ano, uma vez em cada semestre.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
Carta Social 2014	No âmbito da atualização do processo da Carta Social, no site da Segurança Social é possível apresentar o total de atendimentos homens/mulheres, respectivas faixas etárias em situação clínica autónoma ou dependente.	Criar uma Base de Dados com todo o material temático, desde a informação mais relevante rede de serviços e equipamentos, relacionáveis entre si e com referência geográfica ao nível da freguesia/concelho.	Período de realização uma vez por ano, sendo efectuado durante o mês de Janeiro.
Demonstração de Resultados Previsional 2014	Apresentação dos Equipamentos abrangidos pela Entidade, verificar o nº de utentes e a valência de cada um. Verificar os custos e os ganhos que a Entidade vai comportar durante o ano.	Este documento recolhe os saldos financeiros obtidos no Orçamento do Projeto e os lucros de atividade apurados na Conta de Exploração, reportando o património da Associação e as operações credoras e devedoras das atividades.	Período de realização uma vez por ano, durante o mês de Outubro. Entrega no site da Segurança Social até Janeiro de 2014.
Pareceres Fiscais de 2014	Apresentação de dois Pareces Fiscais, um no 1º trimestre do ano (o cumprimento do plano de atividades e contas relativamente ao ano de 2013), outro no ultimo trimestre do ano (indica a proposta do Plano de Atividades e o Orçamento Previsional de 2015).	Para acompanhar os Pareceres Fiscais, deverá constar os seguintes documentos: Relatório de Contas de 2013 (1º Parecer Fiscal); Plano de Atividades para 2015, bem como o Plano de Atividades de 2015 (2º Parecer Fiscal). Todos estes documentos serão apresentados em cada Assembleia, de modo que os sócios ativos possam apreciar e votar.	Período de realização duas vezes por ano, uma no 1º trimestre do ano e 2º no último trimestre do ano.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
Carta aos Associados	Elaboração de uma convocatória para os Associados ativos da Associação, com a informação do dia da Assembleia bem como com os documentos a serem apresentados pela Assembleia, nomeadamente cópia do fecho de contas do ano e o respetivo Relatório de Atividades de 2013 (1ª Assembleia). Envio de cópia do Plano de Atividades para 2015 e Demonstração de Resultados do Previsonal para 2015 (2ª Assembleia).	Dar conhecimento aos associados ativos: as contas efetuadas durante o ano transato, e consequentemente apresentação do Relatório de Atividades de 2013 (1ª Assembleia), bem como o Plano de Atividades para 2015 e Demonstração de Resultados do Previsonal de 2015 (2ª Assembleia).	Período de Realização, duas vezes por ano, sendo a 1ª feito a 1ª até ao 1º trimestre do ano e a 2ª feito até ao último trimestre do ano.
Assembleias Gerais	Apresenta-se na 1ª Assembleia as contas realizadas pela Instituição durante o ano, dos projetos abrangidos pela entidade, bem como todas as atividades realizadas pelas mesmas. Na apresentação da 2ª Assembleia é possível colher junto da Contabilista toda a informação inerente para que se possa apresentar a	Dar conhecimento aos Associados dos gastos da Instituição, bem como dos projetos; Apresentação das actividades realizadas bem como as que vão ser realizadas, de modo a que os sócios ativos possam apreciar e votar.	Período de Realização duas vezes por ano, sendo a 1ª realizada no 1º trimestre do ano e a 2ª Assembleia realizada no último trimestre do ano.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
Demonstração dos Resultados Financeiros 2013	Demonstração de Resultados do Previsional do ano 2015 bem como ao Plano de Atividades de 2015. Apresentação do anexo ao balanço e à Demonstração de Resultados na Assembleia Geral, para posteriormente incluir no site da Segurança Social, nas contas de Instituições Particulares de Solidariedade Social.	Fazer a Demonstração de resultados líquidos e extraordinários da Associação, Balanço do exercício, apresentação da média de utentes e de pessoas ao serviço da instituição repartido por valências junto da Segurança Social.	Período de realização uma vez por ano, efetuado no último trimestre do ano.
Acordo para fornecimento de impressos de Requisições de Elementos Complementares de Diagnóstico do SNS	Envio de carta registada para Administração Regional de Saúde, ao cuidado do Director(a) de Serviços de Saúde, o pedido de Renovação do Acordo para fornecimento de impressos de Requisições de Elementos Complementares de Diagnóstico do SNS.	Destina-se exclusivamente ao Centro de Apoio à Prostituição (CAP), à qual se presta serviços de saúde e apoio às pessoas que se prostituem na área de atuação (Cais do Sodré).	Período de Realização uma vez por ano sendo efetuado durante o 3º trimestre do ano.
1º Relatório de Avaliação Financeira Intercalar (Janeiro a Junho de 2014) do projeto Red Light - Encontra-te no	Entrar no site da DGS, no Programa Nacional para a Infecção VIH/SIDA, entra-se na área reservada a entidades que tenham projetos afetos, identificando a Entidade Promotora do Projeto;	Apresentação das despesas afetas do projeto Red Light - Encontra-te no CAIS à DGS para controle das despesas efetuadas no durante o primeiro semestre de 2014.	Período de Realização uma vez por ano, sendo realizado durante 2º semestre do ano.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
CAIS.	Apresenta-se o Investimento Anual aprovado e efetuado, até a data, das despesas com Pessoal, Funcionamento e Outras Despesas.	.	
1º Relatório Técnico de Avaliação Intercalar (Janeiro a Junho de 2014) de Apoio Social e Extra Hospitalar do projeto Red Light – Encontra-te no CAIS.	Entrar no site da DGS, no Programa Nacional para a Infecção VIH/SIDA, entrando na área reservada a entidades que tenham projetos afetos, identificando a Entidade Promotora e designação e tipologia do projeto; Apresentação de dados sobre a prevenção e tratamento da doença, a reabilitação, a redução de danos e da reinserção social das pessoas beneficiárias do projeto	Apresentação à Coordenação Nacional para a Infecção VIH/SIDA, dos dados recolhidos pelos técnicos durante o 1º semestre do ano de 2014, do projeto em questão.	Período de Realização uma vez por ano, sendo realizado durante a 1ª quinzena do mês de Julho.
Memória descritiva dos projetos para 2014	Coordenadores e Técnicos apresentarão o que será o projeto em 2014, nomeadamente: os objectivos do projeto; justificação de apoio financeiro; localização das Atividades a desenvolver; descrição	Apresentar junto das Entidades Farmacêuticas e outras empresas que possam prestar apoio, os objectivos à qual estamos predispostos a concretizar para o ano de 2014, através da	Período de Realização uma vez por ano, sendo realizado durante o mês de Setembro.

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
Plano de Atividades para 2015	<p>das atividades; recursos necessários; caracterização da população-alvo e o envolvimento destes em atividades; Caracterização da equipa e seus conteúdos funcionais; entidade promotora; impacto esperado e metodologias de avaliação de impacto.</p> <p>Coordenador e Técnicos prepararão um Plano de Atividades para realizar para 2015 onde conste os objectivos estratégicos da instituição e o conjunto de ações prioritárias a realizar para 2015.</p>	<p>Memória Descritiva do Espaço Positivo Lisboa e Red Light.</p> <p>Apresentar junto de Entidades Farmacêuticas (por opção) que apoiam financeiramente os projetos em curso</p>	<p>Período de realização uma vez por ano, sendo efectuado durante o mês de Outubro.</p>

Trabalho Administrativo e Relações Externas

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
<ul style="list-style-type: none"> Administrativa/ Relações Externas 	<ul style="list-style-type: none"> Recepção e encaminhamento de utentes para o apoio técnico especializado Atendimento e aconselhamento telefónico Back office para atividades socioculturais 	<ul style="list-style-type: none"> Fazer a pessoa sentir-se bem-vinda, mostrar-lhe um ambiente acolhedor e familiar. Procurar ir ao encontro das necessidades da pessoa que nos procurou, de forma a dar-lhe o apoio especializado Aconselhamento e esclarecimento de dúvidas telefonicamente por um técnico especializado e se necessário fazer com que a pessoa se desloque à Associação. Sempre que a associação não disponha de serviços/meio para satisfazer as necessidades do cliente, este é encaminhada para outra Instituição Apoiar na retaguarda a Técnica de Animação Sociocultural na concretização das Atividades previstas para o ano de 2014. 	<p>Tarefas a realizar durante o ano</p>

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none"> • Apoio administrativo aos técnicos especializados • Executar tarefas relacionadas com o expediente geral da Associação Positivo • Informação / Pedido/ Organização/ Distribuição de Preservativos (Masculino e 	<ul style="list-style-type: none"> - Garantir o procedimento logístico das Atividades: pedido de donativos a instituições e/ou empresas; Divulgar e convidar os utentes a participar nas Atividades/Eventos; - Verificar todo o material de forma a prestar um apoio de qualidade aos utentes. - Atendimento Telefónico e encaminhamento das chamadas - Gestão de Documentação: Fotocopias, processos, cartas/faxes/emails e todo o suporte logístico necessário para as suas funções. - Contacto primário com instituições, preparação de salas de atendimento, marcação de atendimento na agenda, gestão do tempo e distribuição dos atendimentos pelas salas disponíveis - Dar as primeiras informações gerais sobre a Associação Positivo (valências), - Fazer a Prevenção Primária deve se feita através: 	<p>Tarefas a realizar durante o ano</p>

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<p>Feminino) e Gel, bem como de material informativo (ex: folhetos)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organização e inventário de livros, material informático, material de escritório da associação, bem como encomendas (caso ruptura de stock) do material acima citado. • Esforços de cooperação com outras instituições 	<p>Distribuição de preservativos (Masculinos e Femininos) e Gel; Manual de Infecção Sexualmente Transmissíveis (IST), folhetos/brochuras e outros manuais;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Controlo e provisão de material essencial ao trabalho diário dos nossos colaboradores. - Publicar e distribuir os livros de forma a, em primeira instância, informar e prevenir as populações-alvo dos projetos, de forma a melhorar a saúde e higiene pessoal (no caso do Guia das IST). - Complementar as valências de que dispomos e/ou nas quais ainda não conseguimos atuar, de forma a prestar o melhor serviço possível aos nossos utentes; - Pedido de donativos em forma de género ou dinheiro, de forma a manter as valências, por um lado e, por outro, na tentativa de alargar o leque das mesmas. 	<p>Tarefas a realizar durante o ano</p>

PLANO DE ACTIVIDADES 2014

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	HORIZONTE TEMPORAL
	<ul style="list-style-type: none">• Correspondência e criação de protocolos com instituições privadas ou públicas;• Acompanhamento dos projetos da Associação;	<ul style="list-style-type: none">- Celebrar protocolos com outras Instituições que sem sejam uma mais valia para o trabalho desenvolvido na Associação Positivo com os seus utentes como foi feito em anos anteriores- Endossamento da Associação Positivo ao Código de Boas Práticas;- Reunir juntamente com os restantes membros da equipa projetos, atividades, protocolos e procedimentos logísticos adequados e eficientes de forma a gerir melhor o trabalho.	Tarefas a realizar durante o ano

CONCLUSÃO

No nosso 21º ano de vida a Positivo pretende continuar a providenciar serviços de excelência e melhorar a qualidade de vida das pessoas que vivem com VIH.

Esta direcção acredita que o Plano de Atividades para 2014 vai ao encontro daquelas que são as necessidades das pessoas que vivem com VIH e das prioridades estabelecidas pelo Programa para a Infecção pelo VIH/SIDA.

Conscientes de que a situação do país nos obrigou e obrigará a repensar a nossa forma de atuação, acreditamos que ao longo dos 20 anos de vida a Positivo sempre se adaptou às realidades mantendo-se sempre como um exemplo de qualidade no contexto das ONG do VIH/SIDA.

Contamos com todos os órgãos da instituição e associados para cumprir da melhor forma o Plano de Atividades para 2014 da Associação Positivo, sempre tendo como objectivo o aumento da qualidade de vida das pessoas que vivem com VIH/SIDA.

Pela Direcção



Amílcar Soares
(Presidente)