



## **Plano de Atividades 2015**

**Associação Positivo**

---

## **Plano de Atividades 2015**

---

### **INTRODUÇÃO**

O Plano de Atividades para 2015 é o fruto de um processo de consulta e envolvimento de todos os elementos essenciais para o funcionamento da Positivo, a saber, os associados, os órgãos sociais, os técnicos e os clientes.

Este trabalho de reflexão e de adaptação, desencadeou vários fatores que influenciam as atividades a desenvolver, tais como as tendências epidemiológicas regionais e nacionais, o número de pessoas que procuram os nossos serviços, bem como o seu contexto socioeconómico.

O número crescente de clientes que procuram os nossos serviços constitui um desafio à qualidade com que estamos habituados a servir as populações com que trabalhamos.

As alterações recentes no funcionamento da Positivo, além das atividades que a Positivo tem vindo a desenvolver nos anteriores anos, como o teste rápido para a infecção pelo VIH, que tem sido utilizado como forma de expansão do mesmo nas populações em maior vulnerabilidade ao VIH (como trabalhadores do sexo, pessoas que utilizam drogas, homens que têm sexo com homens, entre outros), também adicionalmente foi introduzido um serviço de apoio económico a medicamentos essenciais para os nossos clientes que permitirá colmatar algumas necessidades económicas e trabalhar a adesão às terapêuticas instituídas para as várias patologias, a distribuição mensal de géneros alimentares para os clientes com em situação de extrema carência económica e apoio de transporte, para os clientes que se encontram em situação de desemprego.

No entanto é de salientar que as constantes alterações do panorama económico do país, e o impacto conseqüente nas comunidades mais desfavorecidas

## **Plano de Atividades 2015**

---

que são grande parte dos clientes que prestamos serviços, coloca a prova a capacidade da Positivo, colmatar as necessidades maioritariamente sociais.

O aumento dos serviços prestados na Positivo, tem sido controlado por uma gestão de recursos existentes de forma controlada e moderada, para que não seja aumentado, contudo, os custos a eles associados.

Tendo isto em conta, as atividades para 2015 priorizam as pessoas que vivem com o VIH em situação mais vulnerável, bem como as populações mais vulneráveis para esta infeção.

### **OBJECTIVOS GERAIS**

Os objetivos que orientam o Plano de Atividades de 2015 são os seguintes:

- Assegurar o respeito integral dos direitos humanos das pessoas que vivem com VIH/Sida.
- Aumentar o poder de envolvimento das pessoas que vivem com VIH/Sida no controlo e na supervisão das decisões que os afetem.
- Garantir a aplicação dos compromissos nacionais e internacionais assumidos pelo Estado Português.
- Promover uma maior união e solidariedade que permita a inclusão das pessoas que vivem com VIH/Sida.
- Prover um serviço permanente de apoio interpar, psicológico, social e jurídico para pessoas infetadas e afetadas pelo VIH/Sida.
- Facilitar o acesso das pessoas seropositivas – inclusive de migrantes (in)documentados - aos cuidados de saúde e a informação sobre o VIH/Sida, bem como sobre a co-infeção com hepatites e tuberculose.
- Fomentar e disseminar grupos de auto-ajuda e apoio interpar a nível nacional.

## **Plano de Atividades 2015**

---

- Contribuir para uma melhor adesão à terapêutica instituída e para um maior conhecimento sobre a mesma.
- Promover programas e ações de prevenção secundária e terciária, dirigidos para pessoas seropositivas.
- Promover programas e ações de prevenção primária, dirigidos para grupos vulneráveis ao VIH/Sida.

### **Apoio Interpar**

#### **Apoio Individual**

O apoio Interpar é a base do modelo de atendimento da Positivo. Acreditamos que os utentes ao serem atendidos pelo seu semelhante criam um grau de empatia que facilita todo o trabalho que será feito posteriormente por todos os técnicos da equipa da Positivo. É complicado separar todas as valências da Associação uma vez que a nossa abordagem dos utentes é holística e visa restabelecer o equilíbrio perdido com a notícia da seropositividade, a construção de um projeto de vida válido e estruturado que permita a essa pessoa ser independente e sentir-se um membro válido da sociedade onde se integra. Ora o apoio em causa visa diminuir o impacto da seropositividade na vida das pessoas infetadas, através da criação de um conjunto das estratégias para se adaptarem às circunstâncias adversas ou de stress que advêm da sua condição.

#### **Grupos de AutoAjuda**

Os Grupos de AutoAjuda na Positivo, é moderado por um Técnico Interpar que ajuda a promover em conjunto a promoção e a partilha de medos, angústias, experiências positivas e negativas.

## **Plano de Atividades 2015**

---

- Ajuda a Fomentar a empatia e a inter-referenciação;
- Aumentar a literacia em tratamentos.
- Incrementar o envolvimento das pessoas que vivem com VIH/SIDA na resolução dos seus problemas.
- Desenvolver estratégias de estreitamento da relação doente-médico.
- Diminuir a auto-discriminação.
- Incentivar estilos de vida saudáveis.
- Prevenir reinfeções pelo VIH ou outras IST, bem como comorbidades associadas à TARc ou a estilos de vida pouco saudáveis.

### **Aconselhamento Telefónico**

### **Aconselhamento Online**

No aconselhamento telefónico e online, pretendemos esclarecer e apoiar as pessoas em crise. Transmitir de forma subtil e esclarecedora a informação básica sobre a transmissão do VIH/SIDA e a sua prevenção, bem como prevenir reinfeções pelo VIH ou outras IST, como comorbidades associadas à TARc ou a estilos de vida pouco saudáveis. Quando necessário, fazer o encaminhamento para os serviços da Positivo ou para serviços de instituições parceiras.

### **Apoio Psicológico**

O trabalho de uma psicóloga clínica na Associação Positivo tem várias vertentes, umas mais específicas da psicologia clínica e, outras mais da área psicossocial que são trabalhadas em conjunto com a técnica de serviço social. De uma forma geral, pretende responder às necessidades daqueles que nos procuram, contando para isso com uma série de recursos que se disponibilizam consoante os

## **Plano de Atividades 2015**

---

casos e as indicações terapêuticas, não deixando também de ser sempre um trabalho de equipa.

Pretendemos para o ano de 2015, continuar a prestar o apoio psicológico a quem precisa e deseja, permitindo a criação de uma relação privilegiada, procurando uma maior aceitação de si próprio e uma vivência emocional mais harmoniosa. Trabalhar a adesão à consulta de especialidades e a adesão à terapêutica instituída. Ajudar a melhorar o bem estar emocional do seropositivo, acompanhando –o os seus receios nas fases mais complexas no decurso da sua doença. Facilitar o acesso ao teste do VIH e a testagem de outras IST, diminuindo desta forma o número de pessoas que desconhecem o seu estado de saúde.

### **Apoio Social**

O apoio social está inserido em dois projetos pela Associação Positivo, o projeto Positivo, que apoia pessoas infetadas e afetadas pelo VIH/SIDA e o projeto Red Light – Encontra-te no CAIS que dá apoio a trabalhadores de sexo.

Os principais objetivos deste apoio são permitir o acesso à igualdade, à justiça social e o acesso à cidadania, proporcionando assim, a melhoria das condições da vida dos utentes, assim como a sua integração / reintegração na sociedade. Para além do apoio específico do serviço social, também são realizadas outras funções, quer em conjunto com a psicóloga a nível de um trabalho mais psicossocial, quer em equipa a nível dos projetos que a Associação está a levar a cabo. É no apoio social que é possível ter um apoio económico pontual, quando esse é justificado como sendo urgente, e quando já foi tentado outras opções junto dos serviços competentes e que não exista resposta, ou que esta demore mais que o tempo necessário. Esta resposta só poderá ser atribuída a clientes que estejam a ser acompanhadas por alguns técnicos na Positivo.

## **Plano de Atividades 2015**

---

### **Animação Sociocultural**

Os objetivos da Animação Sociocultural (AS), é o de permitir aos utentes, familiares e amigos a possibilidade de viverem experiências em grupo; promover o acesso a espaços/atividades/ações aos quais de outra forma, não teriam devido às condições socioeconómicas ou simplesmente por se sentirem deprimidos, isolados e desmotivados não possuindo por isso vontade e confiança para os frequentarem quer seja sozinhos ou acompanhados.

A AS pretende estimular as relações interpessoais, a valorização e desenvolvimento pessoal, conhecimento do meio, de forma a aumentar a auto-estima e valorização pessoal, desenvolvendo confiança suficiente para criar e desenvolver laços entre os seus pares na Positivo, mas também na comunidade em geral. Procura assegurar a dinamização de atividades/ações – comemoração de épocas festivas, ateliers, banco de roupa, passeios/visitas, exercício físico, workshops, formações - que assegurem o desenvolvimento da criatividade, aquisição de novos conhecimentos, desenvolvimento de novas competências sociais e consequentemente a realização de bem-estar, e o aumento da qualidade de vida.

O serviço de AS é também responsável pelo banco de voluntariado, pelas redes sociais, e por determinados pedidos de patrocínios.

### **Apoio Jurídico**

O apoio Jurídico na Positivo pretende assegurar o respeito integral dos direitos humanos das pessoas que vivem com VIH/SIDA. Fomentar a informação e o

## **Plano de Atividades 2015**

aconselhamento a clientes, de forma a fazer valer a realização dos seus direitos enquanto cidadãos. Para além do aconselhamento, existe também a possibilidade de acompanhamento de processos jurídicos já existentes e de interpor novos processos, bem como ser representado em qualquer diligência do sistema judicial.

### **Trabalho Administrativo e Relações Externas**

Os serviços administrativos são o primeiro contato com que os clientes têm, quando se deslocam à Positivo. Faz-se a receção e o encaminhamento de clientes para o apoio técnico especializado.

O trabalho Administrativo procura assegurar o trabalho backup dos técnicos especializados da Positivo, bem como no auxílio de determinados assuntos relacionados com os clientes, nos diversos apoios, nomeadamente, apoio social (apoio de medicação, apoio de transporte, banco de roupa), nas atividades socioculturais, garantindo o procedimento logístico das atividades, na concretização das atividades previstas para 2015, bem como na solicitação de donativos a instituições e/ ou empresas.

Nas Relações Externas pretende-se fazer uma prevenção primária através de distribuição de preservativos, gel, folhetos informativos sobre as valências disponíveis na Positivo, manuais de IST, para uma maior abordagem do VIH/SIDA, de forma clara e simples.

Procura-se fazer esforços de cooperação com outras instituições, numa tentativa de completar as valências que dispomos e/ ou nas quais não conseguimos atuar, através de criação de protocolos com instituições privadas ou públicas. Outro dos esforços é fazer pedidos de financiamento a farmacêuticas, nomeadamente, donativos em dinheiro, para que de um modo, possamos manter as valências existentes, e por outro, tentar alargar as mesmas.



## **Plano de Atividades 2015**

---

### **Organização Interna**

Na Organização Interna da Positivo, os serviços administrativos, agem como um instrumento de ação e controle do desempenho da instituição, através de ações, prioritárias e não prioritárias dos assuntos vigentes da Positivo. Procura melhorar, desenvolver e promover as competências de gestão dos dirigentes e técnicos com vista a otimizar os recursos humanos, logísticos e financeiros.

No plano financeiro é posto em prática a apresentação de um relatório semestral da avaliação financeira dos projetos da Positivo, de forma que as entidades públicas possam verificar o investimento realizado da entidade promotora que prestaram financiamento direto.

É realizado pedidos de financiamento em dinheiro a farmacêuticas para projetos inovadores para a promoção dos direitos humanos, na defesa de minorias e na luta contra a discriminação, melhorando a qualidade de vida dos clientes que procuram os serviços da Positivo, e realização de um programa de avaliação, monitorização e intervenção de adesão à terapêutica, contribuindo para melhorar a qualidade de vida da população- alvo.

É promovido ações no âmbito da utilização de ferramentas de trabalho que permitam aumentar a qualidade dos serviços prestados aos clientes que procuram a Positivo. Planeia-se ações no âmbito do conselho diretivo, reuniões de direção, Assembleias gerais, realização de pareceres e atas, reuniões de técnicos para uma melhor organização interna da Positivo, de forma a corrigir ações e pôr em práticas novas tarefas favoráveis para melhoramento da instituição bem como na interação com os clientes que frequentam a instituição.

## Plano de Atividades 2015

---

### CONCLUSÃO

A Direção da Associação Positivo acredita que este Plano de Atividades para 2015 vai ao encontro da missão e dos objectivos estabelecidos pelos associados e pelos estatutos da Associação Positivo.

Trata-se de um plano de continuidade do trabalho que tem vindo a ser feito até ao momento, numa perspectiva de aumento da qualidade dos serviços que são prestados e do trabalho que tem sido feito pelos vários órgãos da Associação.

Sabemos que se avizinham anos difíceis e por essa razão pretendemos alicerçar ainda mais os serviços prestados, de forma a que não exista descontinuação das respostas que até aqui mantivemos.

Temos noção que isso significará um esforço adicional por parte da nossa equipa, pois acresce a isso o aumento da qualidade dos serviços que por vezes não é compatível com uma maior afluência de pessoas.

Contamos com todos os órgãos da instituição e associados para cumprir da melhor forma o Plano de Atividades para 2015 da Associação Positivo, sempre tendo como objectivo o aumento da qualidade de vida das pessoas que vivem com VIH/SIDA.

Pela Direção



---

Amílcar Soares  
(Presidente)