



Plano de Atividades 2017
Plano de Atividades 2017

Associação Positivo

www.positivo.org.pt

info@positivo.org.pt

INTRODUÇÃO:

O Plano de Atividades de 2017 é fruto de um trabalho consolidado através de um processo de consulta e envolvimento de todos os elementos essenciais ao bom funcionamento da Positivo, bem como dos associados, dos órgãos sociais, dos técnicos e dos clientes.

Este plano assenta nas tendências epidemiológicas regionais e nacionais da infeção pelo VIH e hepatites víricas, no número de pessoas que procuram os nossos serviços, bem como o seu contexto socioeconómico.

Sabemos, no entanto, que as atividades da Associação Positivo incidem nas áreas de intervenção de prevenção, contribuição para o diagnóstico precoce e acesso aos serviços de saúde e tratamento.

À semelhança das atividades desenvolvidas pela Positivo em anos anteriores, a Positivo procura promover atividades na vertente da prevenção primária, secundária e terciária.

Para além das atividades em curso, a Positivo tem consolidado esforços para distribuição de preservativos na zona de Lisboa e Grande Lisboa, nomeadamente em escolas que a nós recorrem para ações de esclarecimento na área da sexualidade, bem como nas rondas noturnas/diurnas feitas a Trabalhadores de Sexo em contexto (in) outdoor.

Tendo em conta número crescente de solicitações de clientes que pretendem fazer o rastreio ao VIH e a outras doenças sexualmente transmissíveis (Sífilis, Hepatites C e B), a Positivo reforçou os meios tendo aderido e na Rede de Rastreio Comunitária (<http://www.redederastreio.pt>), aumentando assim o seu contributo para o diagnóstico precoce e ligação aos serviços de saúde. É de salientar o trabalho que temos desenvolvido na ligação da população migrante (in)documentados ao SNS em Portugal, particularmente na zona da Grande Lisboa.

No entanto a Positivo pretende também aumentar a ligação e retenção nos cuidados de saúde, através do rastreio precoce e referenciação dos trabalhadores do sexo (TS) e população transgénero, de forma a diminuir o diagnóstico tardio do VIH, SIDA e outras IST nesta população cuja a incidência é das mais altas.

É importante salientar que além dos serviços anteriormente mencionados, a Positivo tem um serviço de apoio à aquisição de medicamentos essenciais para os nossos clientes que permite colmatar algumas necessidades económicas e trabalhar na adesão às terapêuticas instituídas para várias patologias. Adicionalmente a distribuição mensal de géneros alimentares para os clientes com situação de extrema carência económica e apoio a transporte, para os clientes que se encontram em situação de desemprego têm-se revelado como respostas necessárias e de grande impacto para os clientes que recorrem aos nossos serviços.

Têm-se verificado um aumento significativo de pessoas oriundas de comunidades mais desfavorecidas que recorrem aos serviços que prestamos, o que representa um desafio à capacidade da Positivo em colmatar as necessidades maioritariamente sociais destas. Este aumento tem sido mitigado por uma gestão eficaz dos recursos existentes que são limitados, de forma a controlar o aumento dos custos associados a estes apoios .

Pretendemos assim, continuar a melhorar o nosso trabalho junto destas populações em maior vulnerabilidade para a infeção pelo VIH, bem como das pessoas que já vivem com VIH e SIDA que se encontram sem situação de vulnerabilidade social e económica, de forma a reduzir o impacto na sua vida laboral, social e na adesão às terapêuticas instituídas, bem como na retenção ao seguimento clínico. Em suma continuaremos a trabalhar para melhorar a qualidade de vida das pessoas que vivem com VIH e SIDA.

Objetivos Gerais POSITIVO

Os objetivos que orientam o Plano de Atividades de 2017 são as seguintes:

1. Assegurar o respeito integral dos direitos humanos das pessoas que vivem com o VIH/Sida.
2. Aumentar o poder de envolvimento das pessoas que vivem com VIH/Sida no controlo e na supervisão das decisões que os afetem.
3. Garantir a aplicação dos compromissos nacionais e internacionais assumidos pelo Estado Português.
4. Promover uma maior união e solidariedade que permita a inclusão das pessoas que vivem com o VIH/Sida.
5. Prover um serviço permanente de apoio interpar, psicológico, social e jurídico para pessoas infetadas e afetadas pelo VIH/Sida.
6. Facilitar o acesso das pessoas seropositivas – inclusive de migrantes (in)documentados – aos cuidados de saúde e a informação sobre o VIH/Sida, bem como sobre a co-infecção com hepatites e tuberculose.
7. Fomentar e disseminar grupos de auto-ajuda e apoio interpar a nível nacional.
8. Contribuir para uma melhor adesão à terapêutica instituída e para um maior conhecimento sobre a mesma.
9. Promover programas e ações de prevenção secundária e terciária, dirigidos a pessoas seropositivas.
10. Promover programas e ações de prevenção primária, dirigidos para grupos vulneráveis ao VIH/Sida.

Atividades Desenvolvidas:

Apoio Interpar: Apoio Individual e Grupos de Auto-Ajuda	O Apoio Interpar é a base do modelo de atendimento da Positivo. Acreditamos que os utentes ao serem atendidos pelo seu semelhante criam um grau de empatia que facilita todo o trabalho que será feito posteriormente por outros técnicos da equipa da Positivo.
--	--

	<p>Este apoio visa diminuir o impacto de seropositividade na vidas das pessoas infetadas, através de um conjunto de estratégias para se adaptarem as circunstâncias adversas ou de stress que advêm da sua condição. E quando é necessário inclui também <i>counseling</i> terapêutico de forma a informar e desmitificar para uma melhor adesão terapêutica antirretrovirica.</p> <p>É importante salientar que é uma situação complicada separar todas as valências da Associação uma vez que a nossa abordagem dos utentes é holística e visa restabelecer o equilíbrio perdido com a noticia da seropositividade, a construção de um projeto válido e estruturado que permita a essa pessoa ser independente e sentir-se membro válido da sociedade onde se integra.</p>
Apoio Psicológico	<p>O trabalho das psicólogas clínicas da Positivo tem duas vertentes. Uma vertente mais específica de psicologia clínica e outra na área psicossocial que são trabalhadas em conjunto com a técnica de serviço social. Ambas as vertentes, pretendem responder às necessidades daqueles que nos procuram, contando para isso com uma série de recursos que se disponibilizam consoante os casos e as indicações terapêuticas, não deixando também de ser sempre um trabalho de equipa.</p> <p>Pretende-se para o ano de 2017, continuar a prestar o apoio psicológico a quem necessita e deseja, permitindo a criação de uma relação privilegiada, procurando uma maior aceitação de si próprio e uma vivência emocional mais harmoniosa. Trabalhar a adesão à consulta de especialidades e a adesão à terapêutica instituída. Ajudar a melhorar o bem estar emocional das pessoas que vivem com o VIH, acompanhando-o os seus receios nas fases mais complexas no decurso da sua doença.</p> <p>O trabalho das psicólogas também contempla o promover o acesso ao teste do VIH e a testagem de outras IST, diminuindo desta forma o numero de pessoas que desconhecem o seu estado serológico para o VIH.</p> <p>Está incluído também a criação de novos projectos e a coordenação científica de alguns deles.</p>

Apoio Social	<p>O Apoio Social está inserido em dois projetos pela Associação Positivo, que apoia pessoas infetadas e afetadas pelo VIH/Sida e o projeto Red Light In&Out, que dá apoio a trabalhadores de sexo.</p> <p>Os principais objectivos deste apoio são permitir o acesso à igualdade, à justiça social e o acesso à cidadania, proporcionando assim, a melhoria das condições da vida dos utentes, assim como a sua integração / reintegração na sociedade. Para além do apoio específico do serviço social, também são realizadas outras funções, quer em conjunto com a psicóloga a nível de um trabalho mais psicossocial, quer em equipa a nível de outros projetos da Positivo.</p> <p>Dentro do apoio social está contemplado o apoio de bens alimentares, de medicação comparticipada e de transportes, quando se verifica situação de fragilidade económica clara por parte dos clientes.</p> <p>Também é possível ter um apoio económico pontual, quando esse é justificado como sendo urgente, e quando já foi tentado outras opções junto dos serviços competentes e que não exista resposta, ou que esta demore mais que o tempo necessário. Esta resposta só poderá ser atribuída a clientes que estejam a ser acompanhadas por alguns técnicos na Positivo.</p> <p>O trabalho da assistente social também contempla o promover o acesso ao teste do VIH e a testagem de outras IST, diminuindo desta forma o número de pessoas que desconhecem o seu estado serológico para o VIH.</p>
Animação Socio-Cultural	<p>Os objetivos da Animação Sociocultural (AS), é o de permitir aos utentes, familiares e amigos a possibilidade de viverem experiências em grupo, promover o acesso a espaços / atividades / ações aos quais de outra forma, não teriam devido às condições socioeconómicas ou simplesmente por se sentirem deprimidos, isolados e desmotivados não possuindo por isso vontade e confiança para os frequentarem quer seja sozinhos ou acompanhados.</p> <p>A AS pretende estimular as relações interpessoais, a valorização e desenvolvimento pessoal, conhecimento do meio, de forma a aumentar a autoestima e valorização pessoal, desenvolvendo confiança suficiente para criar e desenvolver laços</p>

	<p>entre os seus pares na Positivo, mas também na comunidade em geral. Procura assegurar a dinamização de atividades/ações – comemoração de épocas festivas, ateliers, passeios/visitas, exercício físico, workshops, formações – que assegurem o desenvolvimento de novas competências sociais e conseqüentemente a realização de bem-estar, e o aumento da qualidade de vida.</p> <p>O serviço AS é também responsável pelo banco de voluntariado, pelas redes sociais e por determinados pedidos de patrocínios.</p>
<p>Apoio Jurídico</p>	<p>O Apoio Jurídico na Positivo pretende assegurar o respeito integral dos direitos humanos das pessoas que vivem com o VIH/Sida. Fomentar a informação e o aconselhamento a clientes, de forma a fazer valer a realização dos seus direitos enquanto cidadãos. Para além do aconselhamento, existe também a possibilidade de acompanhamento de processos jurídicos já existentes e de interpor novos processos, bem como ser representado em qualquer diligência do sistema judicial.</p>
<p>Serviços Administrativos e Relações Externas</p>	<p>Os serviços administrativos são o primeiro contato com que os clientes têm, quando se deslocam à Positivo. Faz-se a receção e o encaminhamento de clientes para o apoio técnico especializado.</p> <p>O trabalho Administrativo procura assegurar o trabalho <i>backup</i> dos técnicos especializados da Positivo, bem como no auxílio de determinados assuntos relacionados com os clientes, nos diversos apoios, nomeadamente, apoio social (apoio de medicação, transporte e géneros alimentares), nas atividades socioculturais, garantindo o procedimento logístico de atividades, na concretização das atividades previstas para 2017, bem como na solicitação de donativos a instituições e/ou empresas.</p> <p>Nas relações Externas pretende-se fazer uma prevenção primária através de distribuição de preservativos, gel, folhetos informativos sobre as valências disponíveis na Positivo, manuais de IST, para uma maior abordagem do VIH/Sida, de forma clara e simples.</p> <p>Procura-se fazer esforços de cooperação com</p>


	<p>outras instituições, numa tentativa de completar as valências que dispomos e/ou nas quais não conseguimos atuar, através da criação de protocolos com instituições privadas ou públicas. Outro dos esforços é fazer pedidos de financiamento a farmacêuticas, nomeadamente, donativos em dinheiro, para que de um modo, possamos manter as valências existentes, e por outro, tentar alargar as mesmas.</p>
--	--

Estrutura Associação POSITIVO

Áreas Estruturais POSITIVO		
Organização Interna	Sustentabilidade	Capacitação dos Trabalhadores
<p>-Elaboração do relatório de avaliação financeira, de forma que as entidades publicas e privadas possam verificar o investimento realizado da entidade que prestaram financiamento direto.</p> <p>- Realização de pedidos de financiamento a farmacêuticas para projetos inovadores para a promoção da qualidade de vida dos clientes que procuram os serviços da Positivo.</p> <p>- Realização de um programa de avaliação, monitorização e intervenção de adesão à terapêutica, contribuindo para qualidade de vida da população alvo., bem como para outros serviços/projetos.</p>	<p>.- Mapping de fontes de financiamento.</p> <p>- Criação de um plano estratégico de fundraising.</p> <p>- Elaboração de um plano de gestão financeira.</p>	<p>-Desenvolver e promover as competências de gestão de dirigentes e técnicos com vista na otimização dos recursos humanos, logísticos e financeiros.</p> <p>- Estabelecimento de um plano de envolvimento dos trabalhadores e associados para um papel ativo na organização.</p> <p>- Fomentar ações de formação interna e/ou externa para trabalhadores.</p>

Serviços e Projetos POSITIVO

	<p>O Espaço Positivo Lisboa tem como missão apoiar pessoas infetadas e afetadas pelo VIH/Sida, de forma a proporcionar-lhes o aumento de qualidade de vida, adesão à terapêutica e acesso a cuidados de saúde de qualidade, disponibilizando aos seus utentes apoio interpar, grupos de apoio e autoajuda, apoio psicológico, social, animação sociocultural e jurídico. Também dispõe de apoio de farmácia, géneros alimentares e transportes.</p>
	<p>O projeto Red Light In&Out decorre na zona de Lisboa e Grande Lisboa. Com este projeto pretende-se ter um trabalho de maior proximidade e sensível aos problemas específicos dos Trabalhadores de Sexuais tanto de contexto indoor e/ou outdoor. Será um projeto fortemente direcionado para a saúde, por outro lado terá como objetivo capacitar, informar e apoiar os TS com o intuito de minimizar e resolver os problemas associados ao Trabalho Sexual. De salientar que pretende-se aumentar a ligação e retenção nos cuidados da saúde, através do rastreio precoce e referência dos TS, de forma a diminuir o diagnóstico tardio do VIH e SIDA e outras IST.</p>
	<p>O projeto ConVIHda, é um programa inovador e exploratório, que tem como objetivo principal promover a qualidade de vida nas PVVS. Considerando a cronicidade da infeção e o aumento de esperança de vida, face aos avanços da TAR, surgem cada vez mais desafios relacionados com a qualidade de vida das PVVS.</p>
	<p>O projeto Par+ é um programa de base comunitária de PVVS para PVVS, uma vez que parte de uma associação de doentes VIH, para outros doentes, com o apoio de técnicos experientes na área bem como apoio/avaliação académica.</p>

	<p>O projeto C-ViHd@, é um programa inovador e exploratório a desenvolver em 12 meses, que tem como objetivo principal promover a informação e potenciar o conhecimento acerca da Infecção VIH e IST na Comunidade em geral e na Comunidade de pessoas que vivem com VIH/Sida (PVVS), através de uma Plataforma de formação digital (<i>e-learning</i>, <i>webinar</i> e fóruns) e da prestação de apoios (serviço voz, SMS e e-mail) na prevenção e aconselhamento do VIH e IST, de forma gratuita.</p>
---	--

CONCLUSÃO

O contexto socioeconómico do país dos últimos anos alterou de forma significativa o contexto em que trabalhamos e aumento as dificuldades. Porém a Direção da POSITIVO acredita que Plano de Atividades para 2017 tenta contornar essas dificuldades e vai ao encontro da missão e dos objetivos estabelecidos pelos associados, pelos estatutos da Associação Positivo e seus trabalhadores.

A Direção crê que este plano vai dar continuidade ao trabalho que temos vindo a realizar ate ao momento, sempre com a perspetiva de aumento e melhoria dos serviços prestados com um impacto na qualidade de vida das pessoas que vivem com VIH e SIDA.

Por essa razão, achamos pertinente alicerçar ainda mais os serviços prestados, de forma que não exista descontinuação das respostas que até aqui mantivemos. Será um ano de inovação, com especial atenção às novas necessidades que vão surgindo nas PVVS com projetos inovadores e que abordam comorbilidades e o envelhecimento com VIH..

Sendo assim contamos com todos os órgãos da instituição e associados para cumprir da melhor forma o Plano de Atividades de 2017 da Associação Positivo, sempre tendo como objetivo o aumento da qualidade de vida das pessoas que vivem com o VIH e SIDA, aumentando o numero de pessoas informadas acerca da infeção VIH e IST esensibilizando para a realização do teste rápido ao VIH e IST.